



“Estima de Si e do Outro”

Projeto Educativo 2015/2016



Setembro 2015



Fundamentação do Projeto

O projeto que de seguida se apresenta será concretizado durante o ano letivo 2015/2016 na Fundação Luiza Andaluz e tem como objetivo geral o aumento da estima pessoal e pelos outros.

O diagnóstico de necessidades foi feito através de reuniões de equipa, discussão de casos e observação participante e concluiu-se que a maioria das crianças e jovens que residem atualmente na Fundação têm uma baixa auto-estima que se reflete na sua deficiente higiene pessoal, na relação com os pares e em relação à instituição, entre outros.

Deste modo, o projeto é composto por três áreas a trabalhar:

- **Eu e Eu**, com os sub-domínios da Responsabilidade, Percurso Escolar e Competências Pessoais e Sociais;
- **Eu e o Corpo**, com os sub-domínios da Higiene Pessoal, Higiene Oral e Alimentação Saudável;
- **Eu e o Outro**, com o sub-domínio dos Valores (Respeito, Tolerância, Cooperação e Generosidade).

A execução deste projeto será feita diariamente, maioritariamente de uma forma não formal, pelas equipas técnica e educativa da Fundação. Serão convidados especialistas para assegurarem o desenvolvimento de workshops na área da saúde.

A avaliação do projeto será feita através de observação participante, reuniões de equipa e reuniões com as crianças e jovens.





Plano de Ação

TEMA	ÁREA	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ESTRATÉGIAS E ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO
Eu e Eu	Responsabilidade	Desenvolver capacidades individuais e coletivas de assumir responsabilidades: - no cumprimento de horários; - na realização de tarefas; - na gestão de dinheiro; - no cuidado do vestuário e material escolar	Feira de material escolar e contabilização dos gastos	Setembro
			Preenchimento do horário individual	Setembro/outubro
			Registo de gastos no banco interno; Elaboração de escalas de tarefas; Acompanhamento e supervisão de tarefas; Orientação na escolha de vestuário adequado à ocasião e estação do ano.	Diariamente
	Percurso Escolar	Promover a importância da escola no futuro; Potenciar a aquisição de atitudes e comportamentos que visem o sucesso escolar; Motivar para a necessidade de estudar.	Organização das salas de estudo por anos escolares; Estudo diário de 45 minutos; Acompanhamento no estudo; Ajuda na definição de prioridades; Registo de datas de testes, TPC e notas escolares; Colaboração de explicadores/as;	Diariamente
			Controlo de faltas; Articulação com diretores de turma;	Sempre que necessário



	Competências pessoais e sociais	Contribuir para a aquisição de competências; Promover a ocupação de tempos livres; Estimular para a responsabilidade pela manutenção dos espaços e materiais; Fomentar o sentimento de pertença e união.	Atelier de culinária; Saídas em grupo; Atividades culturais (teatro, cinema, concertos, exposições, etc); Atividades desportivas.	Fim-de-semana
			Atelier de trabalhos manuais	Semanalmente
TEMA	ÁREA	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ESTRATÉGIAS E ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO
Eu e o Corpo	Alimentação Saudável	Prevenir de comportamentos de risco; Potenciar a aquisição de hábitos de alimentação saudável; Promover a aceitação do próprio corpo; Evitar atitudes e comportamentos discriminatórios.	Incentivo para o consumo do lanche da manhã e do almoço na escola; Orientação para a diminuição do consumo de bolos.	Diariamente
			Controlo do peso das meninas	Mensalmente
			Confeção de refeições	Fim-de-semana
			Workshop com nutricionista	Janeiro
			Verificação da aquisição e consumo de refeições escolares; Articulação com agentes escolares a fim de sinalizar casos preocupantes; Articulação com profissionais de saúde.	Sempre que necessário
	Higiene Pessoal	Promover a aquisição e manutenção de uma boa higiene pessoal; Fomentar a autoestima; Prevenir atitudes discriminadoras	Diagnóstico de casos preocupantes e dedicação efetiva; Orientação e supervisão para boas	Diariamente



		pelo grupo de pares; Promover a dignidade pessoal; Promover a aquisição de atitudes de respeito pelo corpo	práticas de higiene: - Lavagem e secagem do corpo e cabelo; - Escovagem dos dentes de manhã, após o almoço e antes de dormir; - Lavagem das mãos: antes e após as refeições, antes de realizar as tarefas do refeitório, copa e cozinha, após ida ao wc; - Unhas limpas e cortadas. Lavandaria: acompanhamento, ensino e sensibilização para a importância da roupa ser lavada e cuidada; Educação Física: verificação do equipamento e produtos para o banho;	
			Encontros da Ação Pastoral "Café com Deus"	Semanalmente
			Ação de sensibilização com enfermeira	Fevereiro
	Higiene Oral	Promover a aquisição e manutenção de bons hábitos de higiene oral	Incentivo, orientação e supervisão para uma adequada escovagem dos dentes de manhã, noite e após as refeições;	Diariamente
			Workshop com higienista oral	Abril
			Acompanhamento regular no dentista	Sempre que necessário



ÁREA	TEMA	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ESTRATÉGIAS E ATIVIDADES	CALENDARIZAÇÃO
Eu e o Outro	Valores: Respeito Tolerância Cooperação Generosidade	Promover a aquisição de atitudes de respeito face a si próprias e aos outros; Desenvolver ferramentas de vivência em sociedade; Potenciar empatia entre pares; Educar para os afetos; Promover o sentimento de pertença ao grupo e à Casa.	Incentivo para a entreaajuda nas tarefas	Diariamente
			Encontros da Ação Pastoral	Semanalmente
			Dinâmicas de grupo com psicóloga	
			Dinâmicas de grupo com terapeuta	Mensalmente
			Dedicação na celebração dos aniversários das meninas e pessoal da Casa.	Aniversários
			Recolha para o Banco Alimentar	Novembro/Maio
			Itinerário do Advento “obrigada”, “por favor”, “desculpa”; Celebração do Natal: -elaboração do presente; - concurso de árvores de Natal; - desafio fotográfico; - jantar de Natal;	Dezembro
			Construção de painel com frases e textos de educandas e ex-educandas acerca da Fundação	Janeiro
			Celebração do aniversário natalício de Luiza Andaluz	Fevereiro
			Itinerário da Quaresma	Fevereiro/Março
			Participação nas Jornadas Andaluz	Abril
			Passeio de final de ano letivo	Junho
			Férias na Nazaré	Junho/Julho



Plano Anual de Atividades

Apresenta-se abaixo o plano de atividades, com a programação para o presente ano letivo. Contudo, este plano será complementado em cada mês com idas ao teatro, cinema e concertos, atividades desportivas, passeios, sessões de cinema caseiras, jogos e outras atividades que pareçam interessantes realizar com as crianças e jovens.

SETEMBRO	
Dias	Atividade
14 a 17	Organização das salas de estudo e material escolar
18	Início do ano letivo Reunião geral
21 a 25	Preenchimento dos horários individuais
	Comemoração de aniversários

OUTUBRO	
Dias	Atividade
6, 13, 20 e 27	Atelier de trabalhos manuais
7, 14, 21 e 28 ¹	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
	Comemoração de aniversários

NOVEMBRO	
Dias	Atividade
3, 10, 17 e 24	Atelier de trabalhos manuais
4, 11, 18 e 25	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
25	Reunião de apresentação dos desafios de Natal
28 e 29	Voluntariado no Banco Alimentar Contra a Fome
29	Início do itinerário de Advento
	Comemoração de aniversários

DEZEMBRO	
Dias	Atividade
1 a 17	Elaboração do presente de Natal Concurso de Árvores de Natal
2 e 16	Encontro “Café com Deus”
9	Visionamento de filme
15	Jantar de Natal
17	Término do 1.º período escolar
	Comemoração de aniversários

¹ Os encontros “Café com Deus” e as dinâmicas de grupo realizam-se nos mesmos dias e à mesma hora, com o grupo de crianças e jovens dividido e alternado.



JANEIRO	
Dias	Atividade
4	Início do 2.º período escolar Reunião geral de avaliação
6	Dia de Reis
6, 13, 20 e 27	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
12, 19 e 26	Atelier de trabalhos manuais
18 a 22	Construção de painel com frases de educandas e ex-educandas
21	91.º Aniversário da Fundação Luiza Andaluz
28	Workshop com nutricionista
	Comemoração de aniversários

FEVEREIRO	
Dias	Atividade
2, 16 e 23	Atelier de trabalhos manuais
3, 10, 17 e 24	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
6 a 9	Atividades de Carnaval
10	Início da Quaresma
12	Aniversário natalício de Luiza Andaluz
25	Workshop de higiene pessoal com enfermeira
	Comemoração de aniversários

MARÇO	
Dias	Atividade
1 a 15	Elaboração do presente do Dia do Pai
2, 9 e 16	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
18	Término do 2.º período escolar
19	Dia de S. José – participação nas Festas da Cidade
	Comemoração de aniversários

ABRIL	
Dias	Atividade
4	Início do 3.º período escolar Reunião geral de avaliação
5, 12, 19 e 26	Atelier de trabalhos manuais
6, 13, 20 e 27	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
14	Workshop com higienista oral
18 a 29	Elaboração do presente para o Dia da Mãe
25	Participação nas Jornadas da Família Andaluz
	Comemoração de aniversários



MAIO	
Dias	Atividade
3, 10, 17 e 24	Atelier de trabalhos manuais
4, 11, 18, 25	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
26	Workshop de Educação para o Consumo
28 e 29	Voluntariado no Banco Alimentar Contra a Fome
	Comemoração de aniversários

JUNHO	
Dias	Atividade
1	Comemoração do Dia Mundial da Criança
7 e 14	Atelier de trabalhos manuais
8	Encontro “Café com Deus” Dinâmicas de grupo
9	Término do 3.º período escolar
10	Passeio de final de ano letivo
	Comemoração de aniversários

JULHO	
Férias na Nazaré	
Atividades de tempos livres	
Comemoração de aniversários	